

SuperAbile INAIL luglio 2026



LIBRI

Un corpo ferito insegna a rinascere

Francesca Mattei
**Come si smette
di avere una faccia**
Effequ
214 pagine
18,00 euro



Quando il corpo smette di essere un alleato e diventa qualcosa da osservare con diffidenza, a prevalere è la paura, persino il disgusto. È la storia in *Come si smette di avere una faccia*, libro in cui Francesca Mattei racconta e indaga il rapporto tra identità e fisicità attraverso storie sospese tra realtà e immaginazione. Il percorso è tra una donna che si sottrae allo sguardo degli altri, una famiglia eccentrica, corpi che sembrano non appartenere più a chi li abita. Così, l'autrice costruisce un universo in cui la diversità non è un elemento marginale, ma il centro della narrazione. Il tema richiama l'esperienza della disabilità e di tutte le condizioni che modificano il modo di percepire se stessi e di essere percepiti dagli altri. Nei racconti di Mattei, il corpo è un confine difficile da attraversare, un luogo di fragilità e di smarrimento, ma anche uno spazio da conquistare (o riconquistare). L'autrice mette l'attenzione per ciò che cambia, per ciò che si rompe e per la possibilità di trovare un nuovo equilibrio. I protagonisti affrontano la distanza tra ciò che erano e ciò che sono diventati, scoprendo che proprio nelle crepe possono nascere nuove forme di consapevolezza. Per guardare oltre l'apparenza e capire che la fragilità non è una fine, ma l'inizio della rinascita. **A. M.**



LIBRI

La forza di Chiara, campionessa oltre ogni barriera

Antonia De Francesco,
Chiara Vingione
**La vita up di una
campionessa con
sindrome di Down**
Dfg Lab
288 pagine
18,00 euro



Una storia di sport, determinazione e inclusione, che parla a ragazzi e adulti. *La vita up di una campionessa con sindrome di Down*, racconta la vita di Chiara Vingione, giovane atleta che ha trasformato la propria passione in un esempio di crescita e autonomia. Nata con la sindrome di Down, Vingione è cresciuta in una famiglia che le ha insegnato a guardare alle opportunità anziché ai limiti, incoraggiandola a sperimentare e a credere nelle proprie capacità. Dopo le prime esperienze nel nuoto e nell'atletica, è nella pallacanestro che trova la sua strada. Allenamento dopo allenamento, Vingione ha conquistato un posto nella Nazionale italiana della Fisdor e ha raggiunto grandi traguardi. La vicenda di Vingione mostra come la disabilità non vada considerata una barriera insormontabile, ma una condizione con cui costruire il proprio percorso di vita. Le difficoltà sono affrontate con tenacia, sostegno e fiducia. Oggi, Vingione è diventata un simbolo di uno sport capace di includere e valorizzare ogni persona, portando il proprio messaggio in scuole, incontri pubblici e manifestazioni. Il volume - adatto anche ai bambini, dagli otto anni in su - offre una testimonianza di partecipazione, ricordando che il talento cresce quando trova occasioni, relazioni e una comunità pronta a riconoscerne il valore. **A. M.**



LIBRI

Per il bullismo c'è una responsabilità che riguarda tutti noi

Luciana Blanc Perotto,
Lorenzo Chiodo
**Il bullismo. Spunti
di riflessione**
Rubbettino
60 pagine
9,00 euro



Bullismo e cyberbullismo sono una delle sfide educative più urgenti, ancora nella società attuale. Con *Il bullismo. Spunti di riflessione* gli insegnanti Luciana Blanc Perotto e Lorenzo Chiodo affrontano il tema, scegliendo una strada diversa da quella dei manuali che promettono ricette e soluzioni. Il volume invita a osservare il fenomeno nella sua complessità, analizzando le dinamiche sociali, culturali e relazionali che ne favoriscono la nascita e la diffusione. La riflessione non si limita ai comportamenti aggressivi, ma anche al ruolo svolto da tutti gli attori coinvolti: studenti, insegnanti e genitori. Il bullismo non può e non deve essere considerato un problema solo scolastico o legato a singoli episodi, ma un fenomeno che si alimenta attraverso atteggiamenti, silenzi e responsabilità comunitarie. Particolare attenzione è riservata alle conseguenze sulle vittime, che possono sperimentare isolamento, perdita di autostima, difficoltà relazionali e senso di fragilità. La cultura della legalità assume un valore centrale come percorso di crescita fondato sul rispetto reciproco e sulla consapevolezza delle proprie azioni. Blanc Perotto e Chiodo non pretendono di offrire soluzioni definitive, ma di proporre strumenti per comprendere meglio una realtà che coinvolge l'intera comunità educante. **A. M.**



LIBRI

Educare al digitale
senza paura né divieti

Uppa

**Guarda che te
lo spengo!**Mondadori
168 pagine
10,99 euro

Guarda che te lo spengo! è una frase che, prima o poi, molti genitori si sono trovati a dire. Nell'epoca di smartphone, tablet e connessioni permanenti, il rapporto tra genitori e tecnologia è uno dei terreni educativi più complessi. Da questa consapevolezza nasce un libro che prova a spostare il dibattito dal controllo verso l'educazione. Di fronte a uno schermo blu acceso troppo a lungo, la minaccia è la strada più semplice. Ma nasconde le paure dei genitori, celando i reali comportamenti dei figli. Il volume invita a interrogarsi non tanto sul tempo trascorso davanti ai dispositivi, quanto sul modo in cui bambini e preadolescenti li utilizzano. Gli autori propongono un approccio fondato sul dialogo e sulla responsabilizzazione, evitando sia gli allarmismi sia le soluzioni facili. Nel libro, attenzione è dedicata all'isolamento e alle difficoltà relazionali, ai rischi legati a contenuti inappropriati, all'uso poco consapevole dei social network. La risposta non sono i divieti assoluti. Al contrario, il libro suggerisce di accompagnare i ragazzi nella costruzione di competenze e autonomia, aiutandoli a sviluppare senso critico e capacità di scelta. Educare al digitale significa comprendere il mondo in cui i più giovani vivono ogni giorno, trasformando le paure in occasioni di crescita. A. M.

LIBRI

Adhd, oltre la diagnosi:
un percorso verso
consapevolezza e benessere

M.C.A. Rongioletti, M.L.

Sadolfo, B. Gennaro, F. Papa

**Adhd e plusdotazione:
la rivoluzione integrata**

Edizioni Magi

152 pagine

14,00 euro



L'Adhd (disturbo da deficit di attenzione/iperattività) non come un disturbo da correggere, ma come una condizione complessa da comprendere e accompagnare. È il cambio di prospettiva proposto da *Adhd e plusdotazione: la rivoluzione integrata* che Rongioletti, Sadolfo, Gennaro e Papa hanno firmato. I tre esperti propongono una lettura innovativa di una condizione che coinvolge milioni di persone e che spesso accompagnata da stereotipi e incomprensioni. Gli autori invitano a superare la visione tradizionale dell'Adhd come semplice insieme di sintomi - disattenzione, impulsività e iperattività - per considerarla come il risultato di un complesso intreccio di fattori biologici, genetici, ambientali e relazionali. Il loro approccio assume importanza per chi vive ogni giorno le difficoltà legate alla neurodivergenza: bambini e ragazzi che faticano a scuola, adulti che incontrano ostacoli nelle relazioni e nel lavoro, famiglie chiamate ad affrontare percorsi spesso complessi. Il tema della plusdotazione - caratteristica che può convivere con l'Adhd e che non sempre è presente - porta con sé il rischio di alimentare disagio e inadeguatezza. La proposta degli autori è una presa in carico globale della persona, capace di integrare aspetti medici, nutrizionali e comportamentali. Il libro offre una riflessione oltre la diagnosi, per guardare le differenze e valorizzarle. A. M.

LIBRI

Disabilità e discriminazione, il libro
che racconta i diritti negati

Per le persone con disabilità, la discriminazione spesso è silenziosa. Un posto dietro a un pilastro allo stadio, un palco del teatro dove non si vede la scena. Ma anche condizioni più personali: le difficoltà quotidiane nel diritto allo studio, le discriminazioni latenti dei lavoratori. Spesso la frase che si sente di più è "siamo attrezzati". Alberto Fontana e Laura Abet nel libro *Disabilità e discriminazione. Conoscere, riconoscere e agire* (La vita felice, 120 pagine, 14 euro) riportano i casi seguiti dal Centro antidiscriminazione Franco Bompreszi della Ledha - la Lega per i diritti delle persone con disabilità di Milano - mostrando come i diritti delle persone con disabilità siano negati non per assenza di leggi, ma per mancanza di volontà, competenza e coraggio. Perché una democrazia che tollera l'esclusione non è una democrazia compiuta. A. M.

LIBRI

Disegno onirico e psicodramma, il
segno come strumento di cura

Prima della parola, il disegno ha accompagnato l'umanità nella sua crescita. È più semplice, trasmette con più facilità il mondo interiore. Il disegno onirico è un metodo espressivo capace di attivare immaginazione, emozioni e corpo, aprendo spazi di consapevolezza e crescita. Il libro di Lucia Moretto e Marco Ius, *Il disegno che cura. Disegno onirico e psicodramma nei contesti clinici, educativi e formativi* (Franco Angeli, 308 pagine, 54 euro), è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, educatori, insegnanti, formatori, operatori sociali e ricercatori, per esplorare la propria creatività e la conoscenza di sé, dall'arte del Novecento alle teorie psicologiche del simbolo, fino all'incontro con lo psicodramma. A. M.